



Geproduceerd Blad

Witloof



1. Witloof

Witloof est is een bladgroente bijzonder laag in calorieën. Het is een goede bron van mineralen, waaronder selenium en vitamine B9 of foliumzuur, vooral nuttig voor zwangere vrouwen of vrouwen die willen zwanger te worden. Het is samengesteld uit 95% water en bevat relatief weinig energie stoffen. Proteïnen en lipiden zijn alleen aanwezig in zeer kleine hoeveelheden, terwijl de koolhydraten niet meer dan 4 gram per 100 gram. Deze verbindingen zijn sucrose, fructose en glucose.

Verdeling van de ingangen :

Januari : 13%	Februari : 14%	Maart : 14%	April : 9%
Mei : 7%	Juni : 4%	Juli : 2%	August : 3%
September : 5%	Oktober : 8%	November : 10%	December : 11%

Verpakking :

5kg plastic doos, karton