



Geproduceerd Blad

## Venkel



### 1. Venkel

**V**enkel is laag in calorieën, het is een van de rijkste plantaardige vitaminen, mineralen en vezels. Deze laatste zijn bijzonder goed verdragen door de meest gevoelige maag, vooral wanneer de venkel gaar is. Het biedt een matig hoog gehalte aan koolhydraten, maar een iets hoger eiwitgehalte dan de meeste groenten.

#### Verdeling van de ingangen :

Januari : -	Februari : -	Maart : -	April : -
Mei : 10%	Juni : 15%	Juli : 17%	August : 20%
September : 20%	Oktober : 15%	November : 2%	December : -

#### Verpakking :

4kg plastic doos, karton