



Geproduceerd Blad

Spinazie



1. Spinazie

Spinazie een bladgroente is van dezelfde familie als bieten. Als bekend is om zijn rijke ijzer, het heeft ook een hoge mate van pro-vitamine A, vitamine B9, vitamine K, vitamine C en antioxidanten, hebben beschermende effecten op de gezondheid. Met 23 calorieën per 100 g spinazie zich als een van de lagere-calorie groenten.

Verdeling van de ingangen :

Januari : -	Februari : -	Maart : 1%	April : 7%
Mei : 11%	Juni : 11%	Juli : 9%	August : 13%
September : 15%	Oktober : 15%	November : 16%	December : 3%

Verpakking :

4kg plastic doos, karton