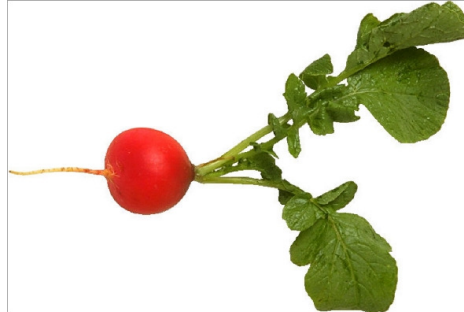




Geproduceerd Blad

## Radijs



### 1. Radijs

**R**adijs is een knolgewas dat behoort tot de familie kruisbloemigen, zoals kool en rapen. Laag in calorieën, rijk aan vitamine C, mineralen en specifieke kruisbloemige beschermende stoffen, het biedt een scala van voordelen voor de gezondheid. Het is bijzonder laag in energie. Zijn koolhydraten leveren de meeste van zijn calorieën. Deze bestaan uit eenvoudige suikers (glucose en fructose), maar ook suikers zoals pentosaan of hexaan, die slechts gedeeltelijk vergelijkbaar.

#### Verdeling van de ingangen :

Januari : 3%	Februari : 4%	Maart : 10%	April : 11%
Mei : 20%	Juni : 11%	Juli : 10%	August : 10%
September : 9%	Oktober : 6%	November : 3%	December : 4%

#### Verpakking :

Kluitje, bulk, zak