



Fiche produit

Le concombre



1. Le concombre

Le concombre est l'exemple même du légume rafraîchissant. D'ailleurs, il est si souvent consommé cru qu'on oublie presque qu'il peut se déguster cuit, en le cuisinant un peu comme la courgette. Nos variétés d'Amérique sont plutôt courtes et trapues, tandis que le concombre européen est long et fin.

Répartition des apports :

Janvier : 1%	Février : 2%	Mars : 10%	Avril : 12%
Mai : 16%	Juin : 19%	Juillet : 17%	Aout : 11%
Septembre : 10%	Octobre : 3%	Nov. : 1%	Déc. : -

Conditionnement :

12 pièces, 14 pièces, 10kg caisse EPS