



Fiche produit

Notre gamme de choux



1. Le chou

Le chou est une plante comestible de la famille des Brassicacées. Il s'agit d'une crucifère biannuelle dont les feuilles forment une tête compacte ou « pomme ». Outre l'aspect préventif de certains cancers, le chou est riche en vitamine B9 aussi connue sous le nom d'acide folique. Cette vitamine souvent déficiente dans l'organisme humain joue un rôle important dans la production de notre matériel génétique (ADN et ARN). Elle favorise aussi la formation des globules rouges, et elle participe à la fabrication de la sérotonine (neurotransmetteur antistress).

2. Chou chinois



Répartition des apports:

Janvier : 10%	Février : 9%	Mars : 9%	Avril : 7%
Mai : 8%	Juin : 7%	Juillet : 5%	Aout : 6%
Septembre : 11%	Octobre : 11%	Novembre : 10%	Décembre : 8%

Conditionnement :

6,7 ou 8 pièce en caisses EPS ou carton medium.

3. Chou frisé



Répartition des apports:

Janvier : 20%	Février : 12%	Mars : 8%	Avril : 2%
Mai : <1%	Juin : 1%	Juillet : 2%	Aout : 2%
Septembre : 12%	Octobre : 13%	Novembre : 14%	Décembre : 14%

Conditionnement:

6,7 ou 8 pièce en caisses EPS ou carton haut

4. Chou Blanc/ Chou Rouge



Répartition des apports :

Janvier : 8%	Février : 4%	Mars : 6%	Avril : 6%
Mai : 6%	Juin : 9%	Juillet : 11%	Aout : 9%
Septembre : 11%	Octobre : 14%	Novembre : 12%	Décembre : 11%

Conditionnement :

6, 7 ou 8 pièce en caisses EPS ou carton hautes
6 ou 8 pc en Pack (chou baby)



Fiche produit



Chou de Bruxelles

Répartition des apports :

Janvier : 21	Février : 10%	Mars : 3%	Avril : <1%
Mai : -	Juin : -	Juillet : -	Aout : <1%
Septembre : 7%	Octobre : 17%	Novembre : 22%	Décembre : 20%

Conditionnement :

En vrac, 5 kg en caisse EPS ou carton : préemballés en filets ou en sachets.