



L'aubergine



1. L'aubergine

L'aubergine est un légume fruit bien pourvu en fibres, qui est donc particulièrement digeste cuit à la vapeur ou à l'étuvée. Elle doit être ferme, lisse, brillante, entière, d'aspect frais, propre, munie du calice, du pédoncule, suffisamment développée, exempte d'humidité, odeur ou saveur étrangère. L'aubergine est sensible au froid et à l'air sec. Elle a un aspect de prévention pour le cancer du côlon.

Répartition des apports :

Janvier : -	Février : 1%	Mars : 7%	Avril : 11%
Mai : 15%	Juin : 20%	Juillet : 16%	Aout : 15%
Septembre : 10%	Octobre : 6%	Nov. : 2%	Déc. : -

Conditionnement :

5kg caisse plastique et 3kg carton