



Geproduceerd Blad

Asperges



1. Asperges

Asperges bevatten verscheidene fenolische verbindingen die de ontwikkeling van hart-en vaatziekten en bepaalde kankers en andere ziekten verbonden met het ouder worden voorkomen. Groen en violet bevatten meer fenolische verbindingen dan witte asperges. Het feit schil asperges lijkt niet op de inhoud van fenolische verbindingen te beïnvloeden wanneer het koel is, maar door het verminderen van de inhoud ervan tegen fenolische verbindingen wanneer geschild voordat deze wordt opgeslagen.

2. Witte en Violette Asperges

Verdeling van de ingangen :

Januari : 2%	Februari : 3%	Maart : 5%	April : 10%
Mei : 50%	Juni : 29%	Juli : 2%	Augustus : 1%
September : -	Oktober : -	November : -	December : 2%

Verpakking :

Kluitje, trays, bulk

3. Groene Asperges

Verdeling van de ingangen :

Januari : -	Februari : -	Maart :-	April : 4%
Mei : 55%	Juni : 39%	Juli : 6%	Augustus : 1%
September : -	Oktober : -	November : -	December : -

Verpakking :

Kluitje, trays, bulk